

Tipps aus der Praxis

Schmerzen und Psyche

Oftmals leiden Patienten über Jahre unter Schmerzen, haben eine Odyssee von Facharzt zu Facharzt hinter sich, ohne dass der Grund für die Beschwerden zu finden ist. Wenn der Körper organisch gesund erscheint, ist es schwierig eine Diagnose zu stellen. In so einem Fall kann die Psyche als Ursache in Erwägung gezogen werden.

Es ist unbestritten, dass sich seelische Probleme ein körperliches Ventil suchen können und umgekehrt körperliche Beschwerden die Psyche beeinflussen. Körper und Seele bilden eine Einheit. Probleme im beruflichen oder familiären Alltag, Stress oder Enttäuschungen manifestieren sich bei nicht wenigen Menschen als Kopf-, Bauch- oder Rückenschmerzen. Man spricht in diesem Fall von Schmerzen der Seele. In diesem Fall ist eine Schmerzreduzierung in Kombination mit psychischer Betreuung sinnvoll.

Leider ist Stress ein ständiger Alltagsbegleiter für viele Menschen. Kann die innere Anspannung abgebaut werden, wird der Körper gut damit fertig. Bleibt die innere Anspannung als Dauergast, kann es zu Muskelverspannungen kommen und damit über kurz oder lang zu Schmerzen. Schmerzen wiederum versetzen den Körper in einen Stresszustand – ein fataler Kreislauf mit Schlafdefiziten, depressiver Verstimmung, Antriebs- und Motivationslosigkeit beginnt.

Ist die Psyche die Grundursache von körperlichen Beschwerden dann zeigt die Schmerztherapie wenig bis keine Besserung. Der Arzt sollte die Behandlung der Psyche immer mit einbeziehen. Diese Variante muss ein Arzt immer im Auge behalten.

Eine Möglichkeit, die Psyche als Verursacher von Schmerzen zu identifizieren, ist zum Beispiel die Moderne Hypnopsychotherapie. Diese Behandlungsform bringt den Patienten wieder in Kontakt mit seinem eigenen Unterbewusstsein, seiner Persönlichkeit und seiner psychischen Erkrankung. Dadurch kann ein Selbstheilungsprozess bei körperlichen und seelischen Symptomen unterstützt und beschleunigt werden.

Betroffene Patienten können in meiner ganzheitlichen Praxis von meiner langjährigen Ausbildung und Erfahrung als Hypnopsychotherapeutin profitieren. So kann erfolgreich an einer Linderung, Besserung oder manchmal sogar Heilung von massiven langjährigen (oft bis in die Kindheit reichenden) chronischen und oft komplexen Krankheitsbildern gearbeitet werden, die ihre Ursache vordergründig auf seelischer Ebene – und daraus folgend oftmals auch auf körperlicher (somatischer) Ebene - haben.

Die Moderne Hypnopsychotherapie ist eine wertvolle Ergänzung der von mir durchgeführten ganzheitlichen Schmerztherapie. Diese spezielle hypnopsychotherapeutische Methode ist immer eine separate und von der eigentlichen Schmerztherapie zeitliche getrennte ärztliche Maßnahme.



Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Ihre

Cornelia Müller-Taufertshöfer